

Adresse:
Gæstehusene Emaus,
Subiaco og Shalom ved Vor Frue Kloster,
Benediktinerinderne OSB, Høsterkøbvej 5,
3460 Birkerød

Tid:
Ankomst mellem kl. 17 og 18 om fredagen i Emaus,
og vi forlader klosteret kl. 15.30 om søndagen.

Transport:
Tilbyd gerne fælleskørsel, hvis du har bil, men
ellers er det ret nemt med offentlig transport.

Værelser:
Vi bor på dobbeltværelser og deler værelse
med en anden. Dog er der nogle ganske få
enkeltværelser, som for en merpris vil blive givet
til de først tilmeldte, som ønsker enkeltværelse.

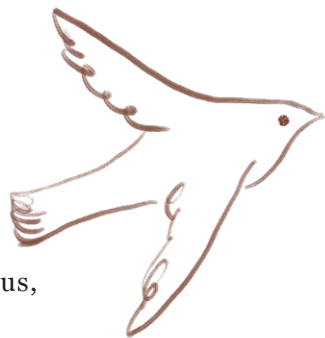
Medbring:
Bibel, notesblok, skriveredskaber, hjemmesko,
sengelinned inkl. lagen, toiletsager, vækkeur og
personlige ejendele. Vi anbefaler, at du har din
mobil slukket under retræten.

Tilmelding og pris:
Betal det, som passer til dit indtægtsniveau. Hvis du vælger Høj,
hjælper du en anden til at kunne komme billigere med.
På dobbeltværelse: Normal: 950 kr. – Lav: 695 kr. – Høj: 1195 kr.
På enkeltværelse (OBS: der er meget få enkeltværelser): 1900 kr.

Du tilmelder dig ved at udfylde tilmeldingsformularen på dette link:
<https://www.collect.nu/APG/Stilleretræte april 2026>

Tilmelding er bindende, og ved framelding vil gebyret kun blive
refunderet, hvis en anden overtager din plads.
Hvis du ikke kan få linket til at virke, så prøv at kopiere det ind i
browseren.

Mere info:
Kontakt Torsten Borbye Nielsen på tbn@areopagos.dk
eller mobil 25396398.



- STILLERETRÆTE

TEMA: HVILE

17.- 19. april 2026



Gæstehusene ved Vor Frue Kloster,
Aasebakken i Høsterkøb

Arrangør
AREOPAGOS

STILLERETRÆTE

Hjertelig velkommen til et par dage i stilhed, meditation og fordybelse. Stilhedens rum er en sjælden gave, som kan hjælpe dig til at komme i kontakt med dig selv og Gud. De indtryk, vi normalt møder i vores hverdag, kommer på retræten på afstand, og vi får mulighed for at synke ned i vores dybere lag. Vor Frue Klosters gæstehuse, hvor vi skal bo, ligger i et meget naturskønt område, lige op ad Rude Skov og tæt ved Sjælsø. Vi håber, du i de her dage må opleve fred og velsignelse, der hvor du trænger mest til det.

Beskrivelse

Når vi fredag aften er blevet indkvarteret, mødes vi i kapellet til introduktion til retræten samt fordeling af diverse praktiske opgaver. Derefter indledes stilheden med bøn i bevægelse og meditativ sang. Indtil søndag morgen taler vi ikke sammen for at give mulighed for, at vi hver især kan søge Gud, lytte og bede. I løbet af weekenden vil der være fælles samlinger med sang, meditation, inspirationsoplæg samt bøn i bevægelse. Søndag morgen slutter stilheden efter frokosten, og derefter er der fælles afslutning med delerunde samt rengøring.

ERFARINGER MED STILLERETRÆTE

"Jeg begyndte med stilleretræter i 2007. Retræterne har ændret mit liv, og jeg har en fast rytme med én retræte hvert halve år. Her bliver jeg mindet om skønheden i Guds natur og oplever fællesskabet i Guds nærvær. Jeg finder roen, bliver fortrolig med den, og tager den med i hverdagen".
Søren

"Siden min ægtefælle og jeg var på vores første stilleretræte i 1989, har disse retræter været en integreret og uundværlig del af vores liv. Det har haft en dyb og formende betydning for os, for vores velbefindende og vores forhold til Gud og hinanden. Stilhedens rum er en sjælden gave. At være af sted hjemmefra i en atmosfære af bøn, meditation, sang og stilhed er forvandlende".
Torsten

FREDAG

- Kl. 17-18 Vi mødes i Emaus og bliver indlogeret
- Kl. 19.30 Vi mødes i kapellet til kort præsentation samt orientering om Stilleretræten og praktiske ting
- Kl. 20.30 Bøn i bevægelse og sang i kapellet
- stilheden begynder
- Kl. 21.30 Kaffe og te

LØRDAG

- Kl. 8.30 - 9.15 Morgenmad
- Kl. 10.00 Inspirationsoplæg, sang og meditation i kapellet
- Kl. 12.30 Frokost
- Om eftermiddagen er der mulighed for en kortere individuel samtale og bøn. Hvis du ønsker dette, så skriv dig på listen, som ligger på bogbordet, inden frokosten er forbi.
- Kl. 15.00 Kaffe og te
- Kl. 15.45 Bøn i bevægelse i kapellet
- Kl. 18.00 Aftensmad
- Kl. 20.00 Inspirationsoplæg, sang og meditation i kapellet
- Kl. 21.00 Kaffe og te

SØNDAG

- Kl. 8.30 - 9.15 Morgenmad
- Kl. 10.10 Kort gudstjeneste med nadver i kapellet
- Kl. 11.30 Frokost
- Kl. 12.40 Vi mødes i kapellet, afrunder stilheden og holder delerunde.
- Kl. 14.00 Oprydning efter frokost og rengøring
- Kl. 15.30 Fælles farvel og afrejse